令和8年度　【11月】　講座・サークル等日程のお知らせ

友の間・遊の間　吉見集会所　嘉祥寺集会所　りんくう集会所

老人福祉センター事業

講座・生きがい事業	部屋	曜日	日程					時間
編み物講座	友の間（教養①）	月曜日	9日					9：30～11：30
園芸	友の間（教養①）	月曜日	16日					13：30～14：00 14：00～14：30
筆ペン・ボールペン講座	友の間（教養①）	木曜日	5日	19日				9：30～11：30
民謡	友の間（教養①）	木曜日	5日	19日				13：30～15：30
生きがい事業								
男の脳トレ体操	遊の間（教養②③④）	火曜日	10日	17日	24日			13：30～14：30
まほ～のトレーニング	遊の間（教養②③④）	木曜日	5日	12日	19日	26日		1部 9：30～10：30 2部 10：45～11：45
生きがい体操②	多目的室	木曜日	5日	12日	19日	キング会議で健康課が多目的室を使用		1部 13：30～14：30 2部 14：45～15：45
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	10日	17日	24日			1部 13：15～14：15 2部 14：30～15：30
	吉見集会所	水曜日	4日	11日	19日	25日		1部 13：15～14：15 2部 14：30～15：30
	嘉祥寺集会所	金曜日	6日	13日	20日	27日		1部 13：15～14：15 2部 14：30～15：30
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	水曜日	4日	11日	18日	25日		10：00～11：30
元気チェック講座	吉見集会所	金曜日	6日	13日	20日	27日		10：00～11：30
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2木曜日	12日					13：00～16：00
	嘉祥寺集会所	第4木曜日						13：00～16：00

サークル	部屋	曜日	日程					
さくらクラブ（体操）	軽体育室	月曜日	2日	9日	16日			10：00～11：30
絵はがき	遊の間（教養②③④）	月曜日	2日	30日	20日（金）			9：30～11：30
ピアノサークル	友の間（教養①）	月曜日	2日	16日				10：00～11：30
着物リフォーム	友の間（教養①）	月曜日	9日	30日				13：30～16：00
まんでーディスコン（軽いスポーツ）	多目的室	月曜日	2日	9日	16日			13：30～15：00
リフレッシュ体操	遊の間（教養②③④）	火曜日	10日	17日	24日			10：00～11：30
コミュニティー(軽運動)	友の間（教養①）	火曜日	10日	17日				10：00～11：30
健康手品	友の間（教養①）	火曜日	24日					9：30～11：30
習字サークル	友の間	火曜日	10日	24日				14：00～16：00
お抹茶クラブ	友の間（教養①）	火曜日	17日					13：30～15：00
卓球	軽体育室	火曜日	10日	17日	24日			13：00～17：00
卓球	軽体育室	水曜日	4日	11日	18日	26日		9：00～12：00
やさしい太極拳	遊の間（教養②③④）	水曜日	4日	11日	18日	26日		9：30～12：00
フェイシャルヨガ	友の間（教養①）	木曜日	12日	26日				13：30～15：00
きずなサークル（体操）	友の間（教養①）	金曜日	6日	13日	20日	27日		10：00～11：30
ダンスいろいろサークル	遊の間（教養②③④）	金曜日	6日	13日	27日			10：00～11：30
ほほえみ健康クラブ（体操）	軽体育室	金曜日	6日	13日	20日	27日		13：30～15：00
童謡専科	遊の間（教養②③④）	金曜日	13日	27日				13：30～15：00
さわやかサロン（参加者用）	遊の間（教養②③④）	水曜日	4日	11日	18日	26日		13：30～15：00
さわやかサロン（サポーター用）			4日	11日	18日	26日		13：00～15：00

興味のある方は担当までお問い合わせてください❣

田尻町社会福祉協議会

TEL　466-5015

老人福祉センター事業　担当：野村・山瀬

生きがい事業　担当：中出・山瀬