

令和8年度 【10月】 講座・サークル等日程のお知らせ

友の間・遊の間

吉見集会所

嘉祥寺集会所

りんくう集会所

老人福祉センター事業

老人福祉センター事業																	
講座・生きがい事業	部屋	曜日	日程					時間	サークル	部屋	曜日	日程					
編み物講座	友の間（教養①）	月曜日	26日					9：30～11：30	さくらクラブ（体操）	軽体育室	月曜日	5日	~~14日~~	26日		10：00～11：30	
園芸	友の間（教養①）	月曜日	19日					13：30～14：00 14：00～14：30	絵はがき	遊の間（教養②③④）	月曜日	5日	26日	16日（金）		9：30～11：30	
筆ペン・ボールペン講座	友の間（教養①）	木曜日	1日	22日				9：30～11：30	ピアノサークル	友の間（教養①）	月曜日	5日	19日			10：00～11：30	
民謡	遊の間（教養②③④）	木曜日	1日	22日				13：30～15：30	着物リフォーム	友の間（教養①）	月曜日	5日	26日			13：30～16：00	
生きがい事業									まんでーディスコン いスポーツ）	（軽 体育室	月曜日	5日	~~14日~~	26日		13：30～15：00	
男の脳トレ体操	遊の間（教養②③④）	火曜日	6日	13日	20日	27日		13：15～14：15	リフレッシュ体操	遊の間（教養②③④）	火曜日	6日	20日	27日		10：00～11：30	
まほへのトレーニング	遊の間（教養②③④）	木曜日	1日	8日	~~15日~~	22日	29日	1部 9：30～10：30 2部 10：45～11：45	コミュニティー（軽運動）	友の間（教養①）	火曜日	6日	20日			10：00～11：30	
生きがい体操②	軽体育室	木曜日	1日	8日	~~15日~~	22日		1部 13：30～14：30 2部 14：45～15：45	健康手品	友の間（教養①）	火曜日	27日				9：30～11：30	
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	6日	13日	20日	27日		1部 13：15～14：15	習字サークル	友の間	火曜日	13日	27日			14：00～16：00	
								2部 14：30～15：30	お抹茶クラブ	友の間（教養①）	火曜日	20日			13：30～15：00		
	吉見集会所	水曜日	7日	14日	21日	28日		1部 13：15～14：15	卓球	軽体育室	火曜日	6日	13日	20日	27日	13：00～17：00	
								2部 14：30～15：30	卓球	軽体育室	水曜日	7日	14日	21日	28日	9：00～12：00	
	嘉祥寺集会所	金曜日	2日	9日	16日	23日	30日	1部 13：15～14：15	やさしい太極拳	遊の間（教養②③④）	水曜日	7日	14日	21日	28日	9：30～12：00	
								2部 14：30～15：30	フェイシャルヨガ	友の間（教養①）	木曜日	1日	29日			13：30～15：00	
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	水曜日	7日	14日	21日	28日		10：00～11：30	きずなサークル（体操）	軽体育室	金曜日	2日	9日	~~16日~~	23日	30日	10：00～11：30
元気チェック講座	吉見集会所	金曜日	2日	9日	16日	23日	30日	10：00～11：30	ダンスいろいろサークル	遊の間（教養②③④）	金曜日	2日	9日	23日			10：00～11：30
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2 木曜日	8日					13：00～16：00	ほほえみ健康クラブ（体操）	軽体育室	金曜日	2日	9日	~~16日~~	23日	30日	13：30～15：00
	嘉祥寺集会所	第4木曜 日	29日					13：00～16：00	童謡専科	遊の間（教養②③④）	金曜日	9日	23日				13：30～15：00
興味のある方は担当までお問い合わせください！									さわやかサロン（参加者用）	軽体育室	水曜日	7日	14日	21日	28日		13：30～15：00
田尻町社会福祉協議会									さわやかサロン （サポーター用）			7日	14日	21日	28日		
老人福祉センター事業									担当：野村・山瀬								

興味のある方は担当までお問い合わせください！

田尻町社会福祉協議会

TEL 466-5015

老人福祉センター事業 担当：野村・山瀬
生きがい事業 担当：中出・山瀬