

令和8年度 【8月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

りんくう集会所 嘉祥寺集会所 吉見集会所

老人福祉センター事業																
講座	部屋	曜日	日程				時間	サークル	部屋	曜日	日程				時間	
編み物講座	公民館2F講座室2	月曜日	10日				9：30～11：30	さくらクラブ（体操）	公民館1F大ホール	月曜日	3日	10日	27日		10：00～11：30	
園芸	公民館2F講座室2	月曜日	17日				13：30～14：00 14：00～14：30	絵はがき	公民館2F小会議室	月曜日	3日	24日	21日（金）		9：30～11：30	
筆ペン・ボールペン講座	公民館2F講座室3	木曜日	6日	20日			9：30～11：30	ピアノサークル	公民館3F視聴覚室	月曜日	3日	17日			10：00～11：30	
民謡	公民館2F講座室2	木曜日	6日	20日			13：30～15：30	着物リフォーム	嘉祥寺集会所	月曜日	10日	24日			13：30～16：00	
生きがい・居場所づくり事業								まんてーディスコン （軽いスポーツ）	公民館1F大ホール	月曜日	3日	10日	17日		13：30～15：00	
男の脳トレ体操	公民館1F大ホール	火曜日	4日	18日	25日		13：15～14：15	リフレッシュ体操	公民館1F大ホール	火曜日	4日	18日	25日		10：00～11：30	
まほへのトレーニング	公民館1F大ホール	木曜日	6日	20日	27日		1部 9：30～10：30	コミュニティー（軽い運動）							10：00～11：30	
							2部 10：45～11：45	健康手品	公民館2F講座室	火曜日	25日				9：30～11：30	
生きがい体操②	公民館 和室	木曜日	6日	20日	27日		1部 13：30～14：30	習字サークル	公民館2F講座室	火曜日	18日	25日			14：30～16：30	
							2部 14：45～15：45	お抹茶クラブ	公民館1F和室	火曜日	18日				13：30～15：00	
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	4日	18日	25日		1部 13：15～14：15	卓球							13：00～17：00	
							2部 14：30～15：30	卓球							9：00～12：00	
人生大漁サロン	吉見集会所	水曜日	5日	19日	26日		1部 13：15～14：15	やさしい太極拳	吉見集会所	水曜日	5日	12日	29日	26日	9：30～12：00	
							2部 14：30～15：30	フェイシャルヨガ	公民館2F小会議室	木曜日	6日	20日			13：30～15：00	
人生大漁サロン	嘉祥寺集会所	金曜日	7日	21日	28日	29日	1部 13：15～14：15	きずなサークル（体操）	公民館2F講座室2	金曜日	7日	21日	28日		10：00～11：30	
							2部 14：30～15：30	ダンスいろいろサークル	公民館1F大ホール	金曜日	7日				10：00～11：30	
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2 木曜日	20日				13：00～16：00	ほほえみ健康クラブ（体操）	公民館2F講座室2	金曜日	7日	21日	28日		13：30～15：00	
元気チェック講座	ふれ愛センター	水曜日	5日	12日	19日	26日	10：00～11：30	童謡専科	吉見集会所	金曜日	28日				13：30～15：00	
元気チェック講座	吉見集会所	金曜日	7日	14日	21日	28日	10：00～11：30	さわやかサロン（サポーター用）	嘉祥寺集会所	水曜日	6日	20日	27日		13：00～15：00	
								さわやかサロン（参加者用）							13：30～15：00	
興味のある方は担当までお問い合わせください！																

興味のある方は担当までお問い合わせください！

田尻町社会福祉協議会 老人福祉センター事業 担当：野村・山瀬

Tel 466-5015 生きがい・居場所づくり事業 担当：中出・山瀬