

令和8年度 【7月】 各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業																
講座	部屋	曜日	日程				時間	サークル	部屋	曜日	日程					
			13日	14日	15日	16日					5日	6日	7日	8日		
編み物講座	公民館2F小会議室	月曜日	13日				9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	公民館1F大ホール	月曜日	5日	13日	27日		10:00~11:30	
園芸	公民館2F講座室2	月曜日	13日				前半 13:30~14:00	絵はがき	公民館2F小会議室	月曜日	6日	27日	17日(金)		9:30~11:30	
							後半 14:00~14:30									
筆ペン・ボールペン講座	公民館2F講座室2	木曜日	2日	16日			9:30~11:30	ピアノサークル	公民館3F視聴覚室	月曜日	6日	27日			10:00~11:30	
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	2日	16日			13:30~15:30	着物リフォーム	嘉祥寺集会所	月曜日	27日				13:30~16:00	
生きがい事業								まんてーディスコン (軽いスポーツ)	公民館1F大ホール	月曜日	6日	13日	27日		13:30~15:00	
男の脳トレ体操	公民館1F大ホール	火曜日	7日	14日	21日	28日	13:15~14:15	リフレッシュ体操	公民館1F大ホール	火曜日	7日	14日	21日		10:00~11:30	
まほへのトレーニング	公民館1F大ホール	木曜日	2日	9日	16日	30日	1部 9:30~10:30	健康手品	公民館2F講座室	火曜日	28日				9:30~11:30	
							2部 10:45~11:45	習字サークル	公民館2F講座室	火曜日	14日	28日			14:30~16:30	
生きがい体操②	公民館和室	木曜日	2日	9日	16日		1部 13:30~14:30	お抹茶クラブ	公民館1F和室	火曜日	21日				13:30~15:00	
							2部 14:45~15:45	やさしい太極拳	吉見集会所	水曜日	1日	8日	15日	22日	9:30~11:00	
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	7日	14日	21日	28日	1部 13:15~14:15	フェイシャルヨガ	公民館2F小会議室	木曜日	2日	16日			13:30~15:00	
							2部 14:30~15:30	きずなサークル(体操)	公民館2F講座室2	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日	10:00~11:30
	吉見集会所	水曜日	1日	8日	15日	22日	29日	1部 13:15~14:15	ダンスいろいろサークル	公民館1F大ホール	金曜日	3日	10日			10:00~11:30
								2部 14:30~15:30	ほほえみ健康クラブ(体操)	公民館2F講座室2	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日
	嘉祥寺集会所	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日	1部 13:15~14:15	童謡専科	吉見集会所	金曜日	10日				13:30~15:00
								2部 14:30~15:30	さわやかサロン(参加者用)	嘉祥寺集会所	水曜日	1日	8日	15日	22日	
なごみの里カフェ	吉見集会所	木曜日	9日				13:00~16:00	さわやかサロン(サポーター用)								
		嘉祥寺集会所	木曜日	30日				13:00~16:00								
元気チェック講座	ふれ愛センター	水曜日	1日	8日	15日	22日	29日	10:00~11:30								
	嘉祥寺集会所	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日	10:00~11:30								

ご興味のある方は担当までお問い合わせください!

田尻町社会福祉協議会 老人福祉センター事業 担当:野村・山瀬

Tel 466-5015 生きがい事業 担当:中出・山瀬