

# 令和8年度 【6月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業																
講座	部屋	曜日	日程				時間	サークル	部屋	曜日	日程					
編み物講座	公民館2F小会議室	月曜日	8日				9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	公民館1F大ホール	月曜日	1日	8日	15日	10:00~11:30		
園芸	公民館2F講座室2	月曜日	15日				前半 13:30~14:00	絵はがき	公民館2F小会議室	月曜日	1日	22日	19日(金)	9:30~11:30		
	後半 14:00~14:30															
筆ペン・ボールペン講座	公民館2F講座室2	木曜日	4日	18日			9:30~11:30	ピアノサークル	公民館3F視聴覚室	月曜日	1日	15日		10:00~11:30		
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	4日	18日			13:30~15:30	着物リフォーム	嘉祥寺集会所	月曜日	8日	22日		13:30~16:00		
生きがい事業								まんてーディスコン いスポーツ)	(軽 公民館1F大ホール	月曜日	1日	8日	15日	13:30~15:00		
男の脳トレ体操	公民館1F大ホール	火曜日	2日	9日	16日	23日	30日	13:15~14:15	リフレッシュ体操	公民館1F大ホール	火曜日	2日	9日	16日	10:00~11:30	
まほへのトレーニング		木曜日	4日	11日	18日			1部 9:30~10:30								
生きがい体操②	公民館1F大ホール	木曜日	4日	11日	18日			2部 10:45~11:45	健康手品	アトリエ	火曜日	24日		9:30~11:30		
								1部 13:30~14:30	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	10日	24日	14:30~16:30		
人生大漁サロン	りんくう集会所	木曜日	4日	11日	18日			2部 14:45~15:45	お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	17日		13:30~15:00		
	1部 13:15~14:15							卓球	軽体育室	火曜日	3日	10日	17日	24日	13:00~17:00	
	吉見集会所	水曜日	3日	10日	17日	24日		2部 14:30~15:30	卓球	軽体育室	水曜日	4日	11日	18日	25日	9:00~12:00
	1部 13:15~14:15							やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	4日	11日	18日	25日	9:30~11:00	
	嘉祥寺集会所	金曜日	5日	12日	19日	26日		2部 14:30~15:30	フェイシャルヨガ	アトリエ	木曜日	5日	19日		13:30~15:00	
	1部 13:15~14:15							きずなサークル(体操)	アトリエ	金曜日	6日	13日	20日	27日	10:00~11:30	
ふれ愛センター	金曜日	6日	13日	20日	27日		2部 14:30~15:30	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	6日	13日	27日	10:00~11:30		
1部 13:15~14:15							ほほえみ健康クラブ(体操)	軽体育室	金曜日	6日	13日	20日	27日	13:30~15:00		
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2木曜日	11日				13:00~16:00	ほほえみ健康クラブ(体操)	軽体育室	金曜日	6日	13日	20日	27日	13:30~15:00	
元気チェック講座	吉見集会所	水曜日	3日	10日	17日	24日	10:00~11:30	童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	13日	27日		13:30~15:00		
	嘉祥寺集会所	金曜日	5日	12日	19日	26日	10:00~11:30	さわやかサロン(参加者用)	アトリエ	水曜日	脳トレ	ポッチャ	ゴルフ	モルック	13:30~15:00	
さわやかサロン(サポーター用)	4日	11日	18日	25日	13:00~15:00											

興味のある方は担当までお問い合わせくださいネ!

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当：野村・山瀬

TEL 466-5015

生きがい事業 担当：中出・山瀬