

令和7年度 【10月】 講座・サークル等日程のお知らせ

公民館

吉見集会所

嘉祥寺集会所

りんくう集会所

ふれ愛センター

老人福祉センター事業

講座・生きがい事業	部屋	曜日	日程					時間	サークル	部屋	曜日	日程					
編み物講座	団体活動	月曜日	27日					9：30～11：30	さくらクラブ（体操）	軽体育室	月曜日	6日	20日	27日			10：00～11：30
園芸	アトリエ	月曜日	20日					13：30～14：00 14：00～14：30	絵はがき	教養娯楽室②③④ 団体活動室	月曜日	6日	27日	17日（金）			9：30～11：30
筆ペン・ボールペン講座	教養娯楽室②③④	木曜日	2日	16日				9：30～11：30	ピアノサークル	団体活動	月曜日	6日	20日				10：00～11：30
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	2日	16日				13：30～15：30	着物リフォーム	団体活動	月曜日	6日	27日				13：30～16：00
生きがい事業									まんてーディスコン いスポーツ）	（軽 教養娯楽室②③④	月曜日	6日	20日	27日			13：30～15：00
男の脳トレ体操	アトリエ	火曜日	7日	14日	21日	28日		13：15～14：15	リフレッシュ体操	教養娯楽室②③④	火曜日	7日	14日	21日			10：00～11：30
まほ～のトレーニング	公民館 大ホール	木曜日	2日	9日	16日	23日		1部 9：30～10：30 2部 10：45～11：45	コミュニティー（軽運動）	アトリエ	火曜日	7日	21日				10：00～11：30
生きがい体操②	公民館 和室	木曜日	2日	9日	16日	23日		1部 13：30～14：30 2部 14：45～15：45	健康手品	アトリエ	火曜日	28日					9：30～11：30
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	7日	14日	21日	28日		1部 13：15～14：15 2部 14：30～15：30	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	14日	28日				14：30～16：30
									お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	21日					13：30～15：00
	吉見集会所	水曜日	1日	8日	15日	22日	29日	1部 13：15～14：15 2部 14：30～15：30	卓球	軽体育室	火曜日	7日	14日	21日	28日		13：00～17：00
									卓球	軽体育室	水曜日	1日	8日	15日	22日	29日	9：00～12：00
	嘉祥寺集会所	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日	1部 13：15～14：15 2部 14：30～15：30	やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	1日	8日	15日	22日		9：30～12：00
									フェイシャルヨガ	アトリエ	木曜日	2日	16日				13：30～15：00
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	火曜日	1日	8日	15日	22日	29日	10：00～11：30	きずなサークル（体操）	アトリエ	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日	10：00～11：30
元気チェック講座	吉見集会所	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日	10：00～11：30	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	3日	10日	24日			10：00～11：30
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2 木曜日	9日					13：00～16：00	ほほえみ健康クラブ（体操）	軽体育室	金曜日	3日	10日	17日	24日	31日	13：30～15：00
	嘉祥寺集会所	今回無							13：00～16：00	童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	10日	24日			13：30～15：00
興味のある方は担当までお問い合わせください！									さわやかサロン（参加者用）	アトリエ	水曜日	1日	8日	15日	22日		13：30～15：00
田尻町社会福祉協議会 老人福祉センター事業 担当：野村・山瀬									さわやかサロン （サポーター用）			1日	8日	15日	22日	29日	13：00～15：00

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当：野村・山瀬

生きがい事業 担当：中出・山瀬

TEL 466-5015