

吉見集会所

老人福祉センター事業																	
講座	部屋	曜日	日程				時間	サークル	部屋	曜日	日程				時間		
編み物講座	団体活動	月曜日	18日				9：30～11：30	さくらクラブ（体操）	軽体育室	月曜日	4日	18日	25日			10：00～11：30	
園芸	アトリエ	月曜日	18日				13：30～14：00 14：00～14：30	絵はがき	教養娯楽室②③④	月曜日	4日	25日	29日（金）			9：30～11：30	
筆ペン・ボールペン講座	教養娯楽室②③④	木曜日	7日	21日			9：30～11：30	ピアノサークル	団体活動	月曜日	4日	25日				10：00～11：30	
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	7日	21日			13：30～15：30	着物リフォーム	団体活動	月曜日	4日	25日				13：30～16：00	
生きがい・居場所づくり事業								まんてーディスコン （軽いスポーツ）	教養娯楽室②③④	月曜日	4日	18日	25日			13：30～15：00	
男の脳トレ体操	多目的室	火曜日	5日	19日	部屋は2階アトリエ 26日		13：15～14：15	リフレッシュ体操	教養娯楽室②③④	火曜日	5日	19日	26日			10：00～11：30	
まほへのトレーニング	多目的室	木曜日	7日	21日	28日		1部 9：30～10：30 2部 10：45～11：45	コミュニティ（軽運動）	アトリエ	火曜日	5日	19日				10：00～11：30	
生きがい体操②	多目的室	木曜日	7日	21日	28日		1部 13：30～14：30 2部 14：45～15：45	健康手品	アトリエ	火曜日	26日					9：30～11：30	
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	5日	19日	26日		1部 13：15～14：15	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	19日	26日				14：30～16：30	
							2部 14：30～15：30	お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	19日				13：30～15：00		
人生大漁サロン	吉見集会所	水曜日	6日	20日	27日		1部 13：15～14：15	卓球	軽体育室	火曜日	5日	12日	19日	26日		13：00～17：00	
							2部 14：30～15：30	卓球	軽体育室	水曜日	6日	13日	20日	27日		9：00～12：00	
人生大漁サロン	嘉祥寺集会所	金曜日	1日	8日	22日	29日	1部 13：15～14：15	やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	6日	20日	27日			9：30～12：00	
							2部 14：30～15：30	フェイシャルヨガ	アトリエ	木曜日	7日	21日			13：30～15：00		
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2 木曜日	21日				13：00～16：00	きずなサークル（体操）	アトリエ	金曜日	1日	8日	22日	29日		10：00～11：30	
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	水曜日	6日	13日	20日	27日	10：00～11：30	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	1日	8日	22日			10：00～11：30	
元気チェック講座	吉見集会所	金曜日	1日	8日	15日	22日	29日	10：00～11：30	ほほえみ健康クラブ（体操）	軽体育室	金曜日	1日	8日	22日	29日	13：30～15：00	
興味のある方は担当までお問い合わせください！ 田尻町社会福祉協議会 Tel 466-5015								童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	8日	22日				13：30～15：00	
								さわやかサロン（サポーター用）	アトリエ	水曜日	6日	20日	27日			13：00～15：00	
								さわやかサロン（参加者用）								13：30～15：00	
生きがい・居場所づくり事業 担当：中出・山瀬																	