

# 令和7年度 【6月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

| 老人福祉センター事業              |          |       |     |     |     |     |                |                       |          |     |     |     |        |             |             |
|-------------------------|----------|-------|-----|-----|-----|-----|----------------|-----------------------|----------|-----|-----|-----|--------|-------------|-------------|
| 講座                      | 部屋       | 曜日    | 日程  |     |     |     | 時間             | サークル                  | 部屋       | 曜日  | 日程  |     |        |             |             |
| 編み物講座                   | 団体活動     | 月曜日   | 9日  |     |     |     | 9:30～11:30     | さくらクラブ（体操）            | 軽体育室     | 月曜日 | 2日  | 9日  | 16日    |             | 10:00～11:30 |
| 園芸                      | アトリエ     | 月曜日   | 16日 |     |     |     | 前半 13:30～14:00 | 絵はがき                  | 教養娯楽室②③④ | 月曜日 | 2日  | 23日 | 20日（金） |             | 9:30～11:30  |
|                         |          |       |     |     |     |     | 後半 14:00～14:30 |                       |          |     |     |     |        |             |             |
| 筆ペン・ボールペン講座             | 教養娯楽室②③④ | 木曜日   | 12日 | 19日 |     |     | 9:30～11:30     | ピアノサークル               | 団体活動     | 月曜日 | 2日  | 16日 |        |             | 10:00～11:30 |
| 民謡                      | 教養娯楽室②③④ | 木曜日   | 5日  | 19日 |     |     | 13:30～15:30    | 着物リフォーム               | 団体活動     | 月曜日 | 9日  | 23日 |        |             | 13:30～16:00 |
| 生きがい事業                  |          |       |     |     |     |     |                | まんでーディスコン<br>いスポーツ）（軽 | 教養娯楽室②③④ | 月曜日 | 2日  | 9日  | 16日    |             | 13:30～15:00 |
| 男の脳トレ体操                 | 多目的室     | 火曜日   | 3日  | 10日 | 17日 | 24日 | 13:15～14:15    | リフレッシュ体操              | 教養娯楽室②③④ | 火曜日 | 3日  | 10日 | 17日    |             | 10:00～11:30 |
| まほへのトレーニング              | 多目的室     | 木曜日   | 5日  | 12日 | 19日 | 26日 | 1部 9:30～10:30  | コミュニティー（軽運動）          | アトリエ     | 火曜日 | 3日  | 17日 |        |             | 10:00～11:30 |
|                         |          |       |     |     |     |     | 2部 10:45～11:45 | 健康手品                  | アトリエ     | 火曜日 | 24日 |     |        | 9:30～11:30  |             |
| 生きがい体操②                 | 多目的室     | 木曜日   | 5日  | 12日 | 19日 | 26日 | 1部 13:30～14:30 | 習字サークル                | 教養娯楽室②③④ | 火曜日 | 10日 | 24日 |        |             | 14:30～16:30 |
|                         |          |       |     |     |     |     | 2部 14:45～15:45 | お抹茶クラブ                | 教養娯楽室②③④ | 火曜日 | 17日 |     |        | 13:30～15:00 |             |
| 人生大漁サロン                 | りんくう集会所  | 火曜日   | 3日  | 10日 | 17日 | 24日 | 1部 13:15～14:15 | 卓球                    | 軽体育室     | 火曜日 | 3日  | 10日 | 17日    | 24日         | 13:00～17:00 |
|                         |          |       |     |     |     |     | 2部 14:30～15:30 | 卓球                    | 軽体育室     | 水曜日 | 4日  | 11日 | 18日    | 25日         | 9:00～12:00  |
|                         | 吉見集会所    | 水曜日   | 4日  | 11日 | 18日 | 25日 | 1部 13:15～14:15 | やさしい太極拳               | 教養娯楽室②③④ | 水曜日 | 4日  | 11日 | 18日    | 25日         | 9:30～11:00  |
|                         |          |       |     |     |     |     | 2部 14:30～15:30 | フェイシャルヨガ              | アトリエ     | 木曜日 | 5日  | 19日 |        |             | 13:30～15:00 |
|                         | 嘉祥寺集会所   | 金曜日   | 6日  | 13日 | 20日 | 27日 | 1部 13:15～14:15 | きずなサークル（体操）           | アトリエ     | 金曜日 | 6日  | 13日 | 20日    | 27日         | 10:00～11:30 |
|                         |          |       |     |     |     |     | 2部 14:30～15:30 | ダンスいろいろサークル           | 教養娯楽室②③④ | 金曜日 | 6日  | 13日 | 27日    |             |             |
| なごみの里カフェ                | 吉見集会所    | 第2木曜日 | 12日 |     |     |     | 13:00～16:00    | ほほえみ健康クラブ（体操）         | 軽体育室     | 金曜日 | 6日  | 13日 | 20日    | 27日         | 13:30～15:00 |
| 元気チェック講座                | 嘉祥寺集会所   | 水曜日   | 4日  | 11日 | 18日 | 25日 | 10:00～11:30    | 童謡専科                  | 教養娯楽室②③④ | 金曜日 | 13日 | 27日 |        |             | 13:30～15:00 |
|                         | 吉見集会所    | 金曜日   | 6日  | 13日 | 20日 | 27日 | 10:00～11:30    | さわやかサロン（参加者用）         | アトリエ     | 水曜日 | 4日  | 11日 | 18日    | 25日         | 13:30～15:00 |
| 興味のある方は担当までお問い合わせくださいネ！ |          |       |     |     |     |     |                | さわやかサロン<br>（サポーター用）   |          |     |     |     |        |             |             |

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当:野村・山瀬

TEL 466-5015

生きがい事業 担当:中出・山瀬