

# 令和7年度 【5月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業																		
講座	部屋	曜日	日程					時間	サークル	部屋	曜日	日程					時間	
編み物講座	団体活動	月曜日	12日					9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	軽体育室	月曜日	12日	19日	26日			10:00~11:30	
園芸	アトリエ	月曜日	19日					13:30~14:00 14:00~14:30	絵はがき	教養娯楽室②③④	月曜日	12日	26日	16日(金)			9:30~11:30	
筆ペン・ボールペン講座	教養娯楽室②③④	木曜日	1日	15日				9:30~11:30	ピアノサークル	団体活動	月曜日	19日	26日			9:30~11:00		
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	1日	15日				13:30~15:30	着物リフォーム	団体活動	月曜日	12日	26日			13:30~16:00		
生きがい事業								まんでーディスコン (軽いスポーツ)	教養娯楽室②③④	月曜日	12日	19日	26日			13:30~15:00		
男の脳トレ体操	多目的室	火曜日	13日	20日	27日			13:15~14:15	リフレッシュ体操	教養娯楽室②③④	火曜日	13日	20日	27日			10:00~11:30	
まほへのトレーニング	多目的室	木曜日	1日	8日	15日	22日	29日	1部 9:30~10:30	コミュニティー(軽運動)	アトリエ	火曜日	13日	20日			10:00~11:30		
								2部 10:45~11:45	健康手品	アトリエ	火曜日	27日			9:30~11:30			
生きがい体操②	多目的室	木曜日	1日	8日	15日	22日		1部 13:30~14:30	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	13日	27日			14:30~16:30		
								2部 14:45~15:45	お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	20日			13:30~15:00			
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	13日	20日	27日			1部 13:15~14:15	卓球	軽体育室	火曜日	13日	20日	27日			13:00~17:00	
								2部 14:30~15:30	卓球	軽体育室	水曜日	7日	14日	21日	28日	9:00~12:00		
	吉見集会所	水曜日	7日	14日	21日	28日			1部 13:15~14:15	やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	7日	14日	21日	28日	9:30~12:00	
									2部 14:30~15:30	フェイシャルヨガ	アトリエ	木曜日	1日	15日			13:30~15:00	
	嘉祥寺集会所	金曜日	2日	9日	16日	23日	30日		1部 13:15~14:15	きずなサークル(体操)	アトリエ	金曜日	2日	9日	16日	23日	30日	10:00~11:30
									2部 14:30~15:30	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	2日	9日	23日			10:00~11:30
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2木曜日	8日					13:00~16:00	ほほえみ健康クラブ(体操)	軽体育室	金曜日	2日	9日	16日	23日	30日	13:30~15:00	
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	水曜日	7日	14日	21日	28日		10:00~11:30	童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	9日	23日			13:30~15:00		
	吉見集会所	金曜日	2日	9日	16日	23日	30日	10:00~11:30	さわやかサロン	アトリエ	水曜日	7日	14日	21日	28日		13:00~15:00	

興味のある方は担当までお問い合わせください!

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当:野村・山瀬

TEL 466-5015

生きがい事業 担当:中出・山瀬