

令和7年度 【4月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業																
講座・生きがい事業	部屋	曜日	日程				時間	サークル	部屋	曜日	日程					
編み物講座	団体活動	月曜日	14日				9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	軽体育室	月曜日	7日	14日	21日	10:00~11:30		
園芸	アトリエ	月曜日	21日				13:30~14:00 14:00~14:30	絵はがき	教養娯楽室②③④	月曜日	7日	28日	18日(金)	9:30~11:30		
筆ペン・ボールペン講座	教養娯楽室②③④	木曜日	3日	17日			9:30~11:30	ピアノサークル	団体活動	月曜日	7日	21日		9:30~11:00		
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	3日	17日			13:30~15:30	着物リフォーム	団体活動	月曜日	14日	28日		13:30~16:00		
生きがい事業								まんでーディスコン (軽いスポーツ)	教養娯楽室②③④	月曜日	7日	14日	21日	13:30~15:00		
男の脳トレ体操	多目的室	火曜日	1日	8日	15日	22日	13:15~14:15	リフレッシュ体操	教養娯楽室②③④	火曜日	1日	8日	15日	10:00~11:30		
まほへのトレーニング	多目的室	木曜日	3日	10日	17日	24日	1部 9:30~10:30 2部 10:45~11:45	コミュニティー(軽運動)	アトリエ	火曜日	1日	15日		10:00~11:30		
生きがい体操②	多目的室	木曜日	3日	10日	17日	24日	1部 13:30~14:30 2部 14:45~15:45	健康手品	アトリエ	火曜日	22日			9:30~11:30		
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	1日	8日	15日	22日	1部 13:15~14:15	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	8日	22日		14:30~16:30		
							2部 14:30~15:30	お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	15日			13:30~15:00		
	吉見集会所	水曜日	2日	9日	16日	23日	30日	1部 13:15~14:15	卓球	軽体育室	火曜日	1日	8日	15日	22日	13:00~17:00
								2部 14:30~15:30	卓球	軽体育室	水曜日	2日	9日	16日	23日	30日
嘉祥寺集会所	金曜日	4日	11日	18日	25日		1部 13:15~14:15	やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	2日	9日	16日	23日	9:30~12:00	
							2部 14:30~15:30	フェイシャルヨガ	アトリエ	木曜日	3日	17日			13:30~15:00	
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2木曜日	10日				13:00~16:00	きずなサークル(体操)	アトリエ	金曜日	4日	11日	18日	体力測定 25日	10:00~11:30	
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	水曜日	2日	9日	16日	23日	30日	10:00~11:30	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	4日	11日	25日	10:00~11:30	
	吉見集会所	金曜日	4日	11日	18日	25日		10:00~11:30	ほほえみ健康クラブ(体操)	軽体育室	金曜日	4日	11日	18日	25日	13:30~15:00
								童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	11日	25日		13:30~15:00		
								さわやかサロン(参加者用)	アトリエ	水曜日	2日	9日	16日	23日	13:30~15:00	
								さわやかサロン(サポーター用)								2日

興味のある方は担当までお問い合わせくださいネ!

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当:野村・山瀬
生きがい事業 担当:山瀬・中出