

令和6年度 【2月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業															
講座	部屋	曜日	日程				時間	サークル	部屋	曜日	日程				時間
編み物講座	団体活動	月曜日	10日				9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	軽体育室	月曜日	3日	10日	17日		10:00~11:30
園芸	アトリエ	月曜日	17日				①13:30~14:00 ②14:00~14:30	絵はがき	教養娯楽室②③④	月曜日	3日	17日	21日(金)		9:30~11:30
ディスコン (軽いスポーツ)	軽体育室	水曜日	26日				13:30~15:00	ピアノサークル	団体活動	月曜日	3日	17日			10:00~11:30
筆ペン・ボールペン講座	教養娯楽室②③④	木曜日	6日	20日			9:30~11:30	着物リフォーム	団体活動	月曜日	3日	10日			13:30~16:00
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	6日	20日			13:30~15:30	まんでーディスコン (軽いスポーツ)	教養娯楽室②③④	月曜日	3日	10日	17日		13:30~15:00
生きがい事業															
								リフレッシュ体操	教養娯楽室②③④	火曜日	4日	18日	25日		10:00~11:30
男の脳トレ体操	多目的室	火曜日	4日	18日	25日		13:15~14:15	コミュニティー(軽運動)	アトリエ	火曜日	4日	18日			10:00~11:30
まほへのトレーニング	多目的室	木曜日	6日	13日	20日	27日	1部 9:30~10:30 2部 10:45~11:45	健康手品	アトリエ	火曜日	25日				9:30~11:30
生きがい体操②	多目的室	木曜日	6日	13日	20日	27日	1部 13:30~14:30 2部 14:45~15:45	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	25日	2月は1回のみ			14:30~16:30
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	4日	18日	25日		1部 13:15~14:15	お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	18日				13:30~15:00
							2部 14:30~15:30	卓球	軽体育室	火曜日	4日	18日	25日		13:00~17:00
	吉見集会所	水曜日	5日	12日	19日	26日	1部 13:15~14:15	卓球	軽体育室	水曜日	5日	12日	19日	26日	9:00~12:00
							2部 14:30~15:30	やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	5日	12日	19日	26日	9:30~11:00
	嘉祥寺集会所	金曜日	7日	14日	21日	28日	1部 13:15~14:15	フェイスナル(顔)ヨガ	アトリエ	木曜日	6日	20日			13:30~14:30
							2部 14:30~15:30	きずなサークル(体操)	アトリエ	金曜日	7日	14日	21日	28日	10:00~11:30
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2木曜日	13日				13:00~16:00	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	7日	14日	28日		10:00~11:30
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	火曜日	4日	18日	25日		14:00~15:30	ほほえみ健康クラブ(体操)	軽体育室	金曜日	7日	14日	21日	28日	13:30~15:00
	吉見集会所	金曜日	7日	14日	21日	28日	10:00~11:30	童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	14日	28日			13:30~15:00
								さわやかサロン(参加者用)	アトリエ	水曜日	5日	12日	19日		13:30~15:00
								さわやかサロン(サポーター用)			5日	12日	19日	26日	

興味のある方は担当までお問い合わせくださいネ!

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当:山瀬・野村
生きがい事業 担当:山瀬・中出