

令和6年度 【12月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業

| 講座                | 部屋       | 曜日    | 日程  |     |     |     | 時間                               | サークル                  | 部屋       | 曜日  | 日程  |     |        |     | 時間          |
|-------------------|----------|-------|-----|-----|-----|-----|----------------------------------|-----------------------|----------|-----|-----|-----|--------|-----|-------------|
| 編み物講座             | 団体活動     | 月曜日   | 9日  |     |     |     | 9:30~11:30                       | さくらクラブ(体操)            | 軽体育室     | 月曜日 | 2日  | 9日  | 16日    |     | 10:00~11:30 |
| 園芸                | アトリエ     | 月曜日   | 16日 |     |     |     | ①13:30~14:00<br>②14:00~14:30     | 絵はがき                  | 教養娯楽室②③④ | 月曜日 | 2日  | 23日 | 20日(金) |     | 9:30~11:30  |
| ディスコン<br>(軽いスポーツ) | 軽体育室     | 水曜日   | 25日 |     |     |     | 13:30~15:00                      | ピアノサークル               | 団体活動     | 月曜日 | 2日  | 16日 |        |     | 10:00~11:30 |
| 筆ペン・ボールペン講座       | 教養娯楽室②③④ | 木曜日   | 5日  | 19日 |     |     | 9:30~11:30                       | 着物リフォーム               | 団体活動     | 月曜日 | 9日  | 23日 |        |     | 13:30~16:00 |
| 民謡                | 教養娯楽室②③④ | 木曜日   | 5日  | 19日 |     |     | 13:30~15:30                      | まんてーディスコン<br>(軽いスポーツ) | 教養娯楽室②③④ | 月曜日 | 2日  | 9日  | 16日    |     | 13:30~15:00 |
| <b>生きがい事業</b>     |          |       |     |     |     |     |                                  | リフレッシュ体操              | 教養娯楽室②③④ | 火曜日 | 3日  | 10日 | 17日    |     | 10:00~11:30 |
| 男の脳トレ体操           | 多目的室     | 火曜日   | 3日  | 10日 | 17日 | 24日 | 13:15~14:15                      | コミュニティー(軽運動)          | アトリエ     | 火曜日 | 3日  | 17日 |        |     | 10:00~11:30 |
| まほへのトレーニング        | 多目的室     | 木曜日   | 5日  | 12日 | 19日 | 26日 | 1部 9:30~10:30<br>2部 10:45~11:45  | 健康手品                  | アトリエ     | 火曜日 | 24日 |     |        |     | 9:30~11:30  |
| 生きがい体操②           | 多目的室     | 木曜日   | 5日  | 12日 | 19日 | 26日 | 1部 13:30~14:30<br>2部 14:45~15:45 | 習字サークル                | 教養娯楽室②③④ | 火曜日 | 10日 | 24日 |        |     | 14:30~16:30 |
| 人生大漁サロン           | りんくう集会所  | 火曜日   | 3日  | 10日 | 17日 | 24日 | 1部 13:15~14:15                   | お抹茶クラブ                | 教養娯楽室②③④ | 火曜日 | 17日 |     |        |     | 13:30~15:00 |
|                   |          |       |     |     |     |     | 2部 14:30~15:30                   | 卓球                    | 軽体育室     | 火曜日 | 3日  | 10日 | 17日    | 24日 | 13:00~17:00 |
|                   | 吉見集会所    | 水曜日   | 4日  | 11日 | 18日 | 25日 | 1部 13:15~14:15                   | 卓球                    | 軽体育室     | 水曜日 | 4日  | 11日 | 18日    | 25日 | 9:00~12:00  |
|                   |          |       |     |     |     |     | 2部 14:30~15:30                   | やさしい太極拳               | 教養娯楽室②③④ | 水曜日 | 4日  | 11日 | 18日    | 25日 | 9:30~11:00  |
|                   | 嘉祥寺集会所   | 金曜日   | 6日  | 13日 | 20日 | 27日 | 1部 13:15~14:15                   | フェイシャル(顔)ヨガ           | アトリエ     | 木曜日 | 5日  | 19日 |        |     | 13:30~14:30 |
|                   |          |       |     |     |     |     | 2部 14:30~15:30                   | きずなサークル(体操)           | アトリエ     | 金曜日 | 6日  | 13日 | 20日    | 27日 | 10:00~11:30 |
| なごみの里カフェ          | 吉見集会所    | 第2木曜日 | 12日 |     |     |     | 13:00~16:00                      | ダンスいろいろサークル           | 教養娯楽室②③④ | 金曜日 | 6日  | 13日 | 27日    |     | 10:00~11:30 |
| 元気チェック講座          | 嘉祥寺集会所   | 火曜日   | 3日  | 10日 | 17日 | 24日 | 14:00~15:30                      | ほほえみ健康クラブ(体操)         | 軽体育室     | 金曜日 | 6日  | 13日 | 20日    | 27日 | 13:30~15:00 |
|                   | 吉見集会所    | 金曜日   | 6日  | 13日 | 20日 | 27日 | 10:00~11:30                      | 童謡専科                  | 教養娯楽室②③④ | 金曜日 | 13日 | 27日 |        |     | 13:30~15:00 |
|                   |          |       |     |     |     |     |                                  | さわやかサロン(参加者用)         | アトリエ     | 水曜日 | 4日  | 11日 | 18日    |     | 13:30~15:00 |
|                   |          |       |     |     |     |     |                                  | さわやかサロン(サポーター用)       |          |     |     |     |        | 4日  | 11日         |

興味のある方は担当までお問い合わせくださいネ!

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当:山瀬  
生きがい事業 担当:山瀬・中出