

令和6年度

ぼうさい

# おやこde防災

## inたじり

知っておきたいことや  
体験などがたくさん  
学べる機会です!



【先着】  
20組  
【参加費】  
100円/1人

### 令和6年12月1日(日) 9:00~15:00

雨天決行・荒天中止

**開催場所**

田尻町立小学校  
中庭・体育館

**参加者**

田尻町立小学校の  
1~6年生と保護者 **先着 20組**

- ・保護者+子ども=2人で1組
- ・保護者+子ども2人可
- ※未就学児は不可となります。

**申込方法**

チラシ下部の申込用紙に  
必要事項を記載して提出  
【提出場所】 ふれ愛センター1階  
田尻町社会福祉協議会の窓口

**参加費**

お一人:100円 保険費用として  
・保護者1人+子ども1人の場合=200円  
・保護者1人+子ども2人の場合=300円

**持ち物**

- ・体育館シューズ、上履き  
※体育館シューズ、上履きは両方持ってきてください。
- ・水分補給できるもの

**申込期間** 11月1日(金)~15日(金)16:00  
土日祝を除く

**ご注意**

- ・火を使うワークがあるのでフリースなどの燃えやすい服装は避けてください。
- ・昼食としてカレーを食べますので、アレルギーのある方は、お申込時にご相談ください。

**開催内容**

開催内容は、諸事情により変更になる場合があります。



特別講師

日本災害救援ボランティアネットワーク  
寺本 弘伸氏

- 9:00 受付
- 9:15 点呼、オリエンテーション
- 9:30 「避難所体験」  
防災クイズ、ダンボールベッド、テントなど
- 11:00 「サバイバル飯をつくらう!」  
昼食/片付け
- 13:00 泉佐野消防署による講習
- 14:30 点呼、オリエンテーション
- 15:00 終了予定

お問い合わせは

社会福祉法人  
田尻町社会福祉協議会

電話 072-466-5015

- 【主催】 田尻町社会福祉協議会(ふれ愛センター1階)
- 【後援】 田尻町安全安心まちづくり推進局、田尻町教育委員会
- 【協力】 田尻町立小学校、田尻町観光協会、泉佐野消防署、田尻町ボランティア連絡会、東洋ライス株式会社、株式会社エコ・オカダ、ナダ商事株式会社、株式会社メイク

楽しく学んで  
しっかり対策!



令和6年度 おやこde防災inたじり 令和6年12月1日(日)開催

**申込期間** 11月1日(金)~15日(金)16:00  
土日祝を除く

ふりがな 保護者氏名 \_\_\_\_\_

ふりがな お子様氏名 \_\_\_\_\_ (学年: \_\_\_\_\_ 年生)      ふりがな お子様氏名 \_\_\_\_\_ (学年: \_\_\_\_\_ 年生)

電話番号 \_\_\_\_\_ 住所 田尻町 \_\_\_\_\_

先着20組/参加費:100円/1人(保険費用として)

※田尻町社会福祉協議会窓口(ふれ愛センター1階)にご提出ください。 担当者記入欄 11月 日 時 分申込

# アルミ缶2個で サバメシ炊飯を作ろう

もしもに備えて  
みんなで協力して  
作ろう



準備するもの(1人分) ※お茶碗約2杯分

- 350ml アルミ缶…………… 2個
- 1リットルの牛乳パック…………… 3個
- アルミホイル…………… 約30cm
- 軍手
- カッター(ハサミもあると便利)
- 缶切り
- ライター
- 米…………… 150ml
- 水…………… 180ml

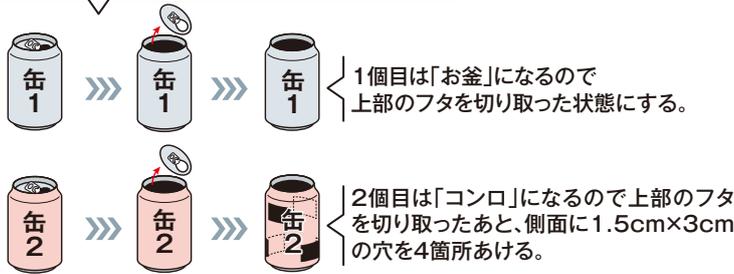


## 作り方の手順

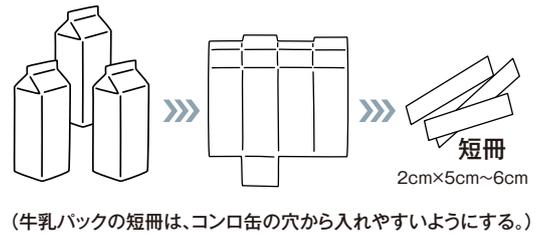
注)今回は手順3より行います。

### 1 炊飯用具の製作

缶切りを使って缶の上部のフタを切り取る。

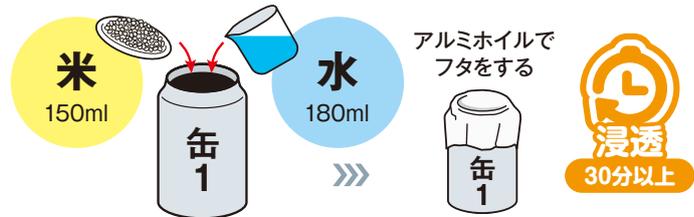


1リットルの牛乳パック3個は、開いて2cm×5cm~6cmくらいの短冊状に切っておく。



### 2 炊飯の準備

お釜の缶に米(150ml)と水(180ml)を入れ、アルミホイルのフタ(4つにたたむ)を隙間なくしっかり取り付ける。そのまま30分以上浸透させる。※水の分量は、米の1.2倍。

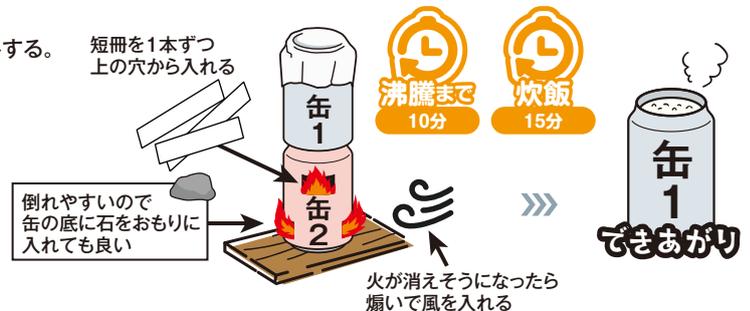


### 3 炊飯

※必ず軍手をつけること!

水平な場所(板やアルミ皿を置く)に「お釜の缶」と「コンロの缶」をセットする。種火をつけたら、上の穴から牛乳パックを1本ずつ、着実に燃やす。火が消えそうになったら、下の穴から煽いで風を入れる。燃料を投入するとき、コンロ缶をつついて倒さないよう注意する。炊きあがり時間は約25分(沸騰まで10分、炊飯15分)

地面に直接物を置いて調理することが禁止されている場所もあるため、板やアルミ皿の上でこれらの調理をする。後片付けの際も便利。



令和6年度

ぼうさい  
おやこde防災

inたじり

