

# 令和6年度 【10月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

## 老人福祉センター事業

講座	部屋	曜日	日程					時間	サークル	部屋	曜日	日程					時間
編み物講座	団体活動	月曜日	28日					9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	軽体育室	月曜日	7日	21日	28日			10:00~11:30
園芸	アトリエ	月曜日	21日					①13:30~14:00 ②14:00~14:30	絵はがき	教養娯楽室②③④	月曜日	7日	28日	18日(金)			9:30~11:30
ディスコン (軽いスポーツ)	軽体育室	水曜日	25日					13:30~15:00	ピアノサークル	団体活動	月曜日	7日	21日				10:00~11:30
筆ペン・ボールペン講座	教養娯楽室②③④	木曜日	10日	17日				9:30~11:30	着物リフォーム	団体活動	月曜日	7日	28日				13:30~16:00
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	3日	17日				13:30~15:30	まんてーディスコン (軽いスポーツ)	教養娯楽室②③④	月曜日	7日	21日	28日			13:30~15:00
<b>生きがい事業</b>									リフレッシュ体操	教養娯楽室②③④	火曜日	1日	8日	15日			10:00~11:30
男の脳トレ体操	多目的室	火曜日	8日	15日	22日	29日		13:15~14:15	コミュニティー(軽運動)	アトリエ	火曜日	1日	15日				10:00~11:30
まほへのトレーニング	多目的室	木曜日	3日	10日	17日	24日	31日	1部 9:30~10:30 2部 10:45~11:45	健康手品	アトリエ	火曜日	22日					9:30~11:30
生きがい体操②	多目的室	木曜日	3日	10日	24日			1部 13:30~14:30 2部 14:45~15:45	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	8日	22日				14:30~16:30
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	1日	8日	15日	22日	29日	1部 13:15~14:15	お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	29日					13:30~15:00
								2部 14:30~15:30	卓球	軽体育室	火曜日	1日	8日	15日	22日	29日	13:00~17:00
	吉見集会所	水曜日	2日	9日	16日	23日	30日	1部 13:15~14:15	卓球	軽体育室	水曜日	2日	9日	16日	23日	30日	9:00~12:00
								2部 14:30~15:30	やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	2日	9日	23日	30日	9:30~11:00	
	嘉祥寺集会所	金曜日	6日	13日	20日	27日		1部 13:15~14:15	フェイシャル(顔)ヨガ	アトリエ	木曜日	3日	17日				13:30~14:30
								2部 14:30~15:30	きずなサークル(体操)	アトリエ	金曜日	4日	11日	18日	25日	10:00~11:30	
なごみの里カフェ	吉見集会所	第2木曜日	10日					13:00~16:00	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	4日	11日	25日			10:00~11:30
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	火曜日	1日	8日	15日	22日	29日	14:00~15:30	ほほえみ健康クラブ(体操)	軽体育室	金曜日	4日	11日	18日	25日		13:30~15:00
	吉見集会所	金曜日	4日	11日	18日	25日		10:00~11:30	童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	18日	25日				13:30~15:00
									さわやかサロン(参加者用)	アトリエ	水曜日	2日	9日	16日			13:30~15:00
									さわやかサロン(サポーター用)						2日	9日	16日

興味のある方は担当までお問い合わせくださいネ!

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当: 高山  
生きがい事業 担当: 山瀬・中出