

令和6年度 【7月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業

講座・生きがい事業	部屋	曜日	日程					時間	サークル	曜日	日程					時間	
編み物講座	団体活動	月曜日	8日					9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	軽体育室	月曜日	1日	8日	22日			10:00~11:30
園芸	アトリエ	月曜日	22日					13:30~14:00 14:00~14:30	絵はがき	教養娯楽室②③④	月曜日	1日	22日	19日(金)			9:30~11:30
ディスコン(軽いスポーツ)	軽体育室	水曜日	24日					13:30~15:00	ピアノサークル	団体活動	月曜日	1日	22日				9:30~11:00
筆ペン・ボールペン講座	教養娯楽室②③④	木曜日	4日	18日				9:30~11:30	着物リフォーム	団体活動	月曜日	8日	29日				13:30~16:00
民謡	教養娯楽室②③④	木曜日	4日	18日				13:30~15:30	まんでーディスコン (軽いスポーツ)	教養娯楽室②③④	月曜日	1日	8日	22日			13:30~15:00
生きがい事業									リフレッシュ体操	教養娯楽室②③④	火曜日	2日	9日	16日			10:00~11:30
男の脳トレ体操	多目的室	火曜日	2日	9日	16日	23日	30日	13:15~14:15	コミュニティー(軽運動)	アトリエ	火曜日	2日	16日				10:00~11:30
まほへのトレーニング	多目的室	木曜日	4日	11日	18日	25日		①9:30~10:30 ②10:45~11:45	健康手品	アトリエ	火曜日	23日					9:30~11:30
生きがい体操②	多目的室	木曜日	4日	11日	18日	25日		1部 13:30~14:30 2部 14:45~15:45	習字サークル	教養娯楽室②③④	火曜日	9日	23日				14:30~16:30
人生大漁サロン	りんくう集会所	火曜日	2日	9日	16日	23日	30日	1部 13:15~14:15 2部 14:30~15:30	お抹茶クラブ	教養娯楽室②③④	火曜日	16日					13:30~15:00
	吉見集会所	水曜日	3日	10日	17日	24日	31日	1部 13:15~14:15	卓球	軽体育室	水曜日	3日	10日	17日	24日	31日	9:00~12:00
								2部 14:30~15:30	やさしい太極拳	教養娯楽室②③④	水曜日	3日	10日	17日	24日		9:30~12:00
	嘉祥寺集会所	金曜日	5日	12日	19日	26日		1部 13:15~14:15	フェイシャル(顔)ヨガ	教養娯楽室①	木曜日	4日	18日				13:30~15:00
							2部 14:30~15:30	きずなサークル(体操)	アトリエ	金曜日	5日	12日	19日	26日		10:00~11:30	
	なごみの里カフェ	吉見集会所	第2木曜日	11日					13:00~16:00	ダンスいろいろサークル	教養娯楽室②③④	金曜日	5日	12日	26日		
元気チェック講座	嘉祥寺集会所	火曜日	2日	9日	16日	23日	30日	14:00~15:30	ほほえみ健康クラブ(体操)	軽体育室	金曜日	5日	12日	19日	26日		13:30~15:00
	吉見集会所	金曜日	5日	12日	19日	26日		10:00~11:30	童謡専科	教養娯楽室②③④	金曜日	12日	26日				13:30~15:00
									さわやかサロン(参加者用)	アトリエ	水曜日	3日	10日	17日			13:30~15:00
									さわやかサロン(サポーター用)			3日	10日	17日	24日	31日	13:00~15:00

田尻町社会福祉協議会

老人福祉センター事業 担当：高山

興味のある方は担当までお問い合わせくださいネ!

生きがい事業 担当：山瀬・中出