

令和6年度

6月

老人福祉センター

※教①エアコン故障

1F・2F・3F

各集会所

長友会(長)

生きがい事業

	日	月		火		水		木		金		土								
	2	3		4		5		6		7		8								
午前			さくらクラブ	軽体			コミュニティーサロン	アトリエ	卓球	軽体			箏ベン・ボールペン	教②③④			きずな	アトリエ		
		ピアノサークル	団活	絵はがき	教②③④			リフレッシュ体操	教②③④			やさしい太極拳	教②③④		まほへのトレーニング	多目的室	元気チェック講座	吉見	ダンスいろいろ	教②③④
午後									さわやかサロン	アトリエ			生きがい体操②	多目的室	フェイシャル(顔)ヨガ	アトリエ	長歌謡クラブ	アトリエ	ほほえみ健康クラブ	軽体
				まんてーディスコン	教②③④	大漁サロン・元気チェック	りんくう・嘉祥寺	卓球	軽体	大漁サロン	吉見				民謡	教②③④	大漁サロン	嘉祥寺		
	9	10		11		12		13		14		15								
午前			さくらクラブ	軽体					卓球	軽体								きずな	アトリエ	
				編み物講座	団活			リフレッシュ体操	教②③④			やさしい太極拳	教②③④		まほへのトレーニング	多目的室	元気チェック講座	吉見	ダンスいろいろ	教②③④
午後				着物リフォーム	団活	男の脳トレ	多目的室	習字サークル	教②③④	さわやかサロン	アトリエ	長・舞踊クラブ	教②③④	生きがい体操②	多目的室				ほほえみ健康クラブ	軽体
				まんてーディスコン	教②③④	大漁サロン・元気チェック	りんくう・嘉祥寺	卓球	軽体	大漁サロン	吉見						大漁サロン	嘉祥寺	童謡専科	教②③④
	16	17		18		19		20		21		22								
午前			さくらクラブ	軽体			コミュニティーサロン	アトリエ	卓球	軽体					箏ベン・ボールペン	教②③④	絵はがき	教②③④	きずな	アトリエ
				健康課準備2,6歳歯科検診	団活			リフレッシュ体操	教②③④			やさしい太極拳	教②③④		まほへのトレーニング	多目的室	元気チェック講座	吉見		
午後		園芸	アトリエ	健康課健診2,6歳歯科検診	団活	男の脳トレ	多目的室	お抹茶クラブ	教②③④	さわやかサロン	アトリエ			生きがい体操②	多目的室	フェイシャル(顔)ヨガ	アトリエ		ほほえみ健康クラブ	軽体
				まんてーディスコン	教②③④	大漁サロン・元気チェック	りんくう・嘉祥寺	卓球	軽体	大漁サロン	吉見				民謡	教②③④	大漁サロン	嘉祥寺		
	23/30	24		25		26		27		28		29								
午前							健康手品	アトリエ	健康課一時保育	軽体								きずな	アトリエ	
		ピアノサークル	団活	絵はがき	教②③④						やさしい太極拳	教②③④			まほへのトレーニング	多目的室	元気チェック講座	吉見	ダンスいろいろ	教②③④
午後				着物リフォーム	団活	男の脳トレ	多目的室	習字サークル	教②③④	さわやかサロン	アトリエ	長・舞踊クラブ	教②③④	生きがい体操②	多目的室				ほほえみ健康クラブ	軽体
						大漁サロン・元気チェック	りんくう・嘉祥寺	卓球	軽体	大漁サロン	吉見	ディスコン	軽体				大漁サロン	嘉祥寺	童謡専科	教②③④