



たじり ふれ愛大学

住民の皆様が、**生きがい**や**楽しみ**を持ちながら、これからの豊かな人生づくりに活かしていただくため、**健康づくり**や**生きがいづくり**、さらには、ゆとりある生活設計に至るまで、**幅広い分野の専門家による講座**をまとめて受講できる「たじりふれ愛大学」を開講しました。



キャッシュレス決算
現金不要!?

明るいまちづくりや
防犯に欠かせない組織



活動は
自己開発・自己実現!



みんなにいいさ!
NISAがいいさ!



カラダ整う!
腸活レシピ

歌って健康!
音楽で心と体を健康に



いきいき美容教室
フレイル予防!

自分史づくりと豊かな
人生づくりのため



終活
~あなたらしく
生きるために~



備えて決まる!
助かる防災学



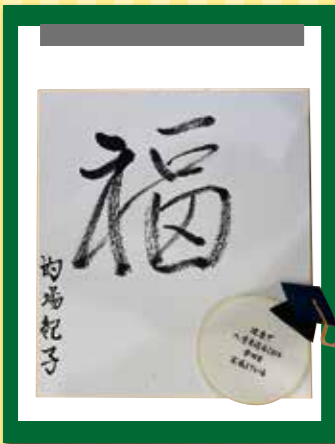
ご自身の生涯にわたる
豊かな人生づくりに
役立ていただくことはもとより、
地域での人との交流や地域生活にも
活かされ、
より豊かで充実した人生となることを
期待しています!

卒業式には
地域で活動している
たじりなごみの里カフェに
ご協力いただきました

卒業記念

一文字 紹介

12月2日 ふれ愛センターまつりにて
卒業生の一文字を展示させていただきました。



参加者の声

ふれ愛大学受講の
皆様のパワーをいただき、
とても興味深い楽しい3か月でした。
この年になって、学びの時間を
持てたことに感謝です。

久しぶりに皆様と
一緒に楽しく勉強出来て
楽しく過ごすことが
出来ました。

