

令和5年度 【9月】 各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業															
講座・生きがい事業	曜日	日程					時間	サークル	曜日	日程					時間
編み物講座	月曜日	11日					9：30～11：30	さくらクラブ（体操）	月曜日	4日	11日	25日			10：00～11：30
園芸	月曜日	25日					1部 13：30～14：00 2部 14：00～14：30	絵はがき	月曜日	4日	25日	22日（金）			9：30～11：30
体すっきりヨガ①	火曜日	5日	19日				14：30～15：30	ピアノサークル	月曜日	4日	25日				9：30～11：00
		12日						着物リフォーム	月曜日	4日	11日				13：30～16：00
やさしい太極拳	水曜日	6日	13日	20日	27日		9：30～11：00	まんてーディスコン（軽いスポーツ）	月曜日	4日	11日	25日			13：30～15：00
ディスコン	水曜日	27日					13：30～15：00	リフレッシュ体操	火曜日	5日	12日	19日			10：00～11：30
筆ペン・ボールペン講座	木曜日	7日	21日				9：30～11：30	コミュニティー（軽運動）	火曜日	5日	19日				10：00～11：30
民謡	木曜日	7日	21日				13：30～15：30	健康手品	火曜日	26日					9：30～11：30
生きがい事業								習字サークル	火曜日	12日	26日				14：00～16：00
男の脳トレ体操	火曜日	5日	12日	19日	26日		13：30～14：30	卓球	火曜日	5日	12日	19日	26日		13：00～17：00
まほ～のトレーニング	木曜日	7日	14日	21日	28日		1部 9：30～10：30 2部 10：45～11：45	卓球	水曜日	6日	13日	20日	27日		9：00～12：00
生きがい体操②	木曜日	7日	14日	21日	28日		2部 14：45～15：45	きずなサークル（体操）	金曜日	1日	8日	15日	22日	29日	10：00～11：30
人生大漁サロン	火曜日	5日	12日	19日	26日		1部 13：15～14：15	ダンスいろいろサークル	金曜日	1日	8日	22日			10：00～11：30
							2部 14：30～15：30	ほほえみ健康クラブ（体操）	金曜日	1日	8日	15日	22日	29日	13：30～15：00
	水曜日	6日	13日	20日	27日		1部 13：15～14：15	童謡専科	金曜日	8日	22日			13：30～15：00	
							2部 14：30～15：30	さわやかサロン	水曜日	6日	13日	20日	27日		13：00～15：00
	金曜日	1日	8日	15日	22日	29日	1部 13：15～14：15	各講座・サークルに興味がありましたら担当まで問い合わせてください？							
							2部 14：30～15：30								
なごみの里カフェ	第2木曜日	14日					13：00～16：00	老人福祉センター担当：山瀬・高山 生きがい事業担当：山瀬・中出							
元気チェック講座	火曜日	5日	12日	19日	26日		14：00～15：00								
	水曜日	6日	13日	20日	27日		14：00～15：00								
	金曜日	1日	8日	22日	29日		10：00～11：00								
								田尻町社会福祉協議会 TEL 466-5015							