

令和5年度 【8月】各 講座・サークル等日程のお知らせ

老人福祉センター事業

講座・生きがい事業	曜日	日程					時間	サークル	曜日	日程					時間	
編み物講座	月曜日	28日					9:30~11:30	さくらクラブ(体操)	月曜日	7日	21日	28日				10:00~11:30
園芸	月曜日	21日					13:30~14:00 14:00~14:30	絵はがき	月曜日	7日	28日	25日(金)				9:30~11:30
体すっきりヨガ①	火曜日	1日	22日				14:30~15:30	ピアノサークル	月曜日	7日	21日					9:30~11:00
体すっきりヨガ②		8日	29日					着物リフォーム	月曜日	7日	28日					13:30~16:00
やさしい太極拳	水曜日	9日	23日	30日			9:30~11:00	まんてーディスコン (軽いスポーツ)	月曜日	7日	21日	28日				13:30~15:00
ディスコン	水曜日	23日					13:30~15:00	リフレッシュ体操	火曜日	1日	8日	22日				10:00~11:30
筆ペン・ボールペン講座	木曜日	3日	17日				9:30~11:30	コミュニティ(軽運動)	火曜日	1日	29日					10:00~11:30
民謡	木曜日	3日	17日				13:30~15:30	健康手品	火曜日	22日						9:30~11:30
生きがい事業								習字サークル	火曜日	8日	22日					14:00~16:00
男の脳トレ体操	火曜日	1日	8日	22日	29日		13:30~14:30	卓球	火曜日	1日	8日	15日	22日	29日		13:00~17:00
まほ〜のトレーニング	木曜日	3日	10日	17日	24日		①9:30~10:30 ②10:45~11:45	卓球	水曜日	2日	9日	16日	23日	30日		9:00~12:00
生きがい体操②	木曜日	3日	10日	17日			1部 13:30~14:30 2部 14:45~15:45	きずなサークル(体操)	金曜日	4日	18日	25日				10:00~11:30
人生大漁サロン	火曜日	1日	8日	22日	29日		1部 13:15~14:15	ダンスいろいろサークル	金曜日	4日	18日	25日				10:00~11:30
							2部 14:30~15:30	ほほえみ健康クラブ(体操)	金曜日	4日	18日	25日				13:30~15:00
	水曜日	2日	9日	23日	30日		1部 13:15~14:15	童謡専科	金曜日	8月はお休みですm(__)m					13:30~15:00	
							2部 14:30~15:30	さわやかサロン	水曜日	2日	9日	休	23日	30日	13:00~15:00	
	金曜日	4日	18日	25日		1部 13:15~14:15	田尻町社会福祉協議会 老人福祉センター事業 担当：藤原 ----- 生きがい事業 担当：山瀬・中出									
						2部 14:30~15:30										
なごみの里カフェ	第2木曜日	10日					13:00~16:00									
元気チェック講座	火曜日	1日	8日	15日	22日	29日	14:00~15:00									
	水曜日	2日	9日	16日	23日	30日	14:00~15:00									
	金曜日	4日	18日	25日			10:00~11:00									

興味のある講座・サークルがありましたら担当までお問い合わせください!